

# Bio HAP Spinat 4Stk

Datum: 25.02.2026

200 g                   würzig

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Spinatmus und Tofu in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Spinat\*, Wasser, **Weizenmehl\***, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*, Kokosöl\*, Meersalz, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 3,53 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,88 g  |
| Kohlenhydrate               | 19,79 g |
| davon Zucker                | 2,42 g  |
| Ballaststoffe               | 4,01 g  |
| Eiweiß                      | 5,6 g   |
| Salz                        | 0,54 g  |

**566 kJ / 134 kcal / 1,65 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

