

Bio HAP Spinat 4Stk

Datum: 29.04.2026

200 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Spinatmus und Tofu in einer Weizentortilla.



Zutaten

Kraut weiss*, Chinakohl*, Spinat*, Wasser, **Weizenmehl***, Paprikaschoten*, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Ingwer*, Kokosöl*, Meersalz, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	19,79 g
davon Zucker	2,42 g
Ballaststoffe	4,01 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	0,54 g

566 kJ / 134 kcal / 1,65 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

